



Yoga a Colle del Giglio

15 Febbraio - 16 Febbraio

Yoga a Colle del Giglio nelle Marche

- **1° GIORNO**

Arrivo Sabato mattina con pranzo tradizionale – passeggiata guidata – 16:00 lezione di yoga 18:00 spa seguita da una cena detox

- **2° GIORNO**

Yoga per svegliare il corpo alle 8:30 Prima colazione a buffet alle 9:30 - Ore 11.00 - lezione yoga e oli essenziali con preparazione roll personale - Pranzo in agriturismo – dopo relax nella spa e massaggi su prenotazione

Quota a persona: 195,00 €

COMPRENDE: pensione completa nel Resort con due pranzi e prodotti tipici in camera doppia – yoga - ingresso libero alla spa **NON COMPRENDE:** massaggio sportivo defaticante o rilassante - extra - tutto quanto non espressamente indicato nel programma **SUPPLEMENTO:** assicurazione annullamento da stipulare al momento della conferma - camera singola 40,00 € a notte - extra - tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende

Per prenotazioni inviare una mail ad info@colledelgiglio.com o +39 0735 99374

Il Tour Operator Esitur da' la possibilità di richiedere salite lungo il percorso del viaggio. Gli orari e i punti di carico definitivi saranno scelti e comunicati prima della partenza del viaggio. Per eventuale richiesta di punti di carico che non si trovano lungo il percorso, possiamo organizzare trasferimenti privati non compresi nella quota di partecipazione.